

NOTEBOOK

/madame

INSPIRÉ, INFORMÉ, CONNECTÉ



**SPÉCIAL
MONTAGNE**

QUOI DE NEUF
AU SOMMET ?

p. 160

STYLÉE SANS GELER

p. 162

TROUVER LA PAIX
EN ALTITUDE

p. 165

TROIS ADRESSES
"KIDS FRIENDLY"

p. 167

**Un hôtel de montagne signé
par l'architecte Pierre Yovanovitch ?**

Bienvenue au Coucou, véritable chalet cocon 5 étoiles, réinterprétation design du style alpin, inauguré l'année dernière par le groupe Maisons Pariente. Cette semaine, du 6 au 13 novembre inclus, Le Coucou propose à nos lectrices une réduction de 20 % pour une réservation (toutes catégories confondues) entre le 2 janvier et le 2 février 2021. La bonne excuse pour réserver dès maintenant un week-end de ski.

Réservation avec le code *LeCoucou2021* par téléphone au 04 57 58 37 37
ou sur le site lecoucoumeribel.com

OFFRE SPÉCIALE

**UN SÉJOUR
au Coucou, à Méribel**

PHOTO JÉRÔME GALLAND

PAR SÉGOLÈNE WACRENIER

OUOI DE NEUF au sommet ?



1

**ON RÊVE
D'ÉCHAPPÉES
NEIGEUSES... VOICI
SEPT NOUVEAUX
NIDS D'AIGLE
QUI ATTENDENT DE
NOUS ACCUEILLIR.**

CLUB MED LA ROSIÈRE UN BALCON SUR LES ALPES

Pour qui ? Les tribus qui partent en bande. Soleil à volonté pour ce nouveau fleuron Club Med (1), caché dans l'une des stations les plus secrètes et les plus ensoleillées des Alpes. Posé sur les pistes, face à un panorama d'exception, ce resort habillé de pierre et de bois regroupe 395 chambres avec encadrement complet des enfants (de 4 mois à 17 ans). Autant dire un paradis familial qui propose également une piscine intérieure chauffée avec vue sur les sommets de la Vanoise, une piscine-pataugeoire pour les plus petits, assorti d'un spa Cinq Mondes by Club Med avec deux hammams.

Sur plus de 80 m², le « Studio », une école de yoga by Heberon, permet d'apprendre la méthode évolutive vibhava yoga.
clubmed.fr/r/La-Rosière

LODJI, À SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE SECRET D'INITIÉS

Pour qui ? Les fans de l'art de vivre belge. Situé au départ des remontées mécaniques de la station, l'ancien Alp'Hôtel devient le Lodji (2) dès le 19 décembre. Lodji ? « Où vas-tu dormir ? », en liégeois : un clin d'œil



2

aux propriétaires des lieux, originaires de Liège, en Belgique, qui distillent dans ce nouveau 4-étoiles tout ce qui fait l'élégance belge. Une simplicité confortable et ultrachic, que l'on retrouve aussi bien dans les salons que dans les 47 chambres entièrement rénovées. Sans oublier la piscine intérieure avec vue, le spa et la très belle terrasse de 150 couverts.

À partir de 200 €. lodji.fr

MARIELLE, À VAL-THORENS REFUGE SPORTIF

Pour qui ? Les skieurs très avertis. Le nom fait bien sûr référence à la championne de ski internationale Marielle Goitschel, figure de la station la plus haute d'Europe. C'est à son initiative que le bâtiment fut construit dans les années 1970 pour accueillir et initier familles et enfants. Rénové et agrandi, transformé en établissement 4 étoiles, l'hôtel au cadre chic et sportif multiplie les recoins chaleureux et conviviaux. Coup de cœur pour les chambres familiales (23 sur les 83) accueillant 2 adultes et 2 enfants, sans renier confort et déco ultraraffinée.

À partir de 180 €. hotelmarielle.com

PHOTOS JULIEN FERNANDEZ ET S. P.



3

K2 CHOGORI, À VAL-D'ISÈRE

VOYAGE DANS L'HIMALAYA

Pour qui ? Les élégants voyageurs. Pousser les portes d'un temple tibétain en plein Val-d'Isère ? C'est l'idée magique de Suzanne et Philippe Capezzone. Déjà propriétaires de trois adresses très exclusives à Courchevel (K2 Palace, K2 Altitude et K2 Djola), ils vont inaugurer, au mois de décembre, le K2 Chogori. Une nouvelle adresse au raffinement authentique, dont le nom signifie « grande montagne » en balti, une langue himalayenne. Couleurs chaudes, ardoise, pierre..., la déco contemporaine et chaleureuse mêle inspiration tibétaine et codes savoyards. Résultat ? Un spot intime doté de seulement 21 chambres et suites, réparties sur deux chalets distincts reliés par une courseive.

À partir de 600 €. lek2chogori.com

DIAMOND ROCK, À TIGNES COCON DE LUXE

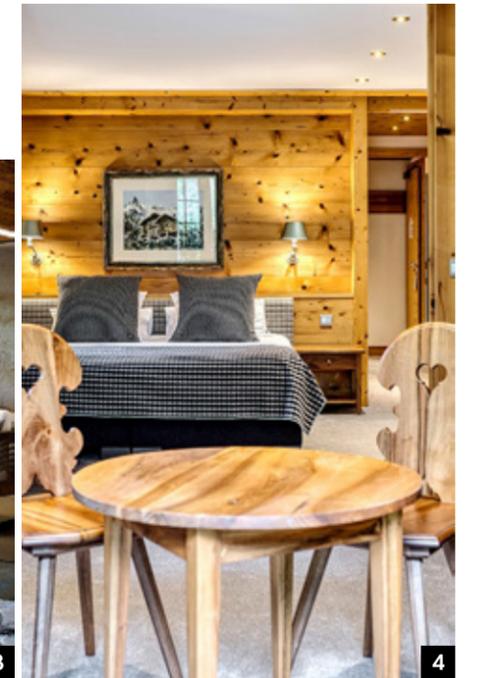
Pour qui ? Les design addicts. Construit à flanc de rocher, ce 5-étoiles (3), coiffé d'un toit verrière en forme de diamant, réussit

le mariage parfait entre lignes contemporaines et matériaux bruts. Le marbre prend corps dans les salles de bains, quand le bois (bambou, chêne, bois brûlé japonais, panneaux de teck...) vient réchauffer les pierres de granit. Dans cet élégant hôtel de 62 chambres et suites, on profite également de deux restaurants, une salle de jeux, un cinéma et un spa de 500 m², qui propose une carte de soins de La Maison du Tui Na, spécialiste de la médecine traditionnelle chinoise en France.

À partir de 345 €. diamond-rock.fr

LE MIL8, À AVORIAZ AMBIANCE AVANT-GARDISTE

Pour qui ? Les amateurs de sensations fortes. Ouvert il y a à peine un an, ce boutique-hôtel est situé au cœur de cette station de Haute-Savoie, sans voitures. Murs en mélèze, formes géométriques se confondant avec les pentes enneigées, fenêtres œils-de-bœuf propres à Avoriaz, il a été construit



4

dans la pure tradition de l'architecture locale. Ski aux pieds, à quelques mètres du départ des cours ESF, le Mil8 séduira un public de 7 à 77 ans. Les enfants adoreront les lits superposés façon cabane des chambres familiales ou l'espace kids avec baby-foot, mur d'escalade et table d'hôtes.

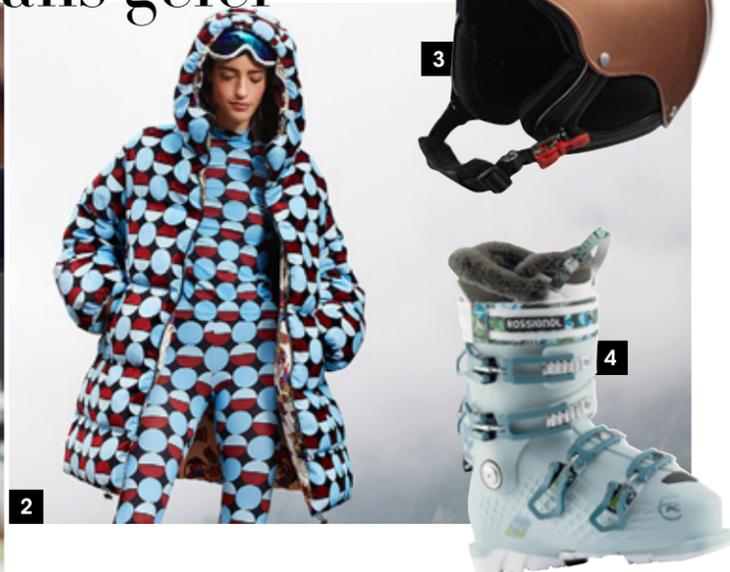
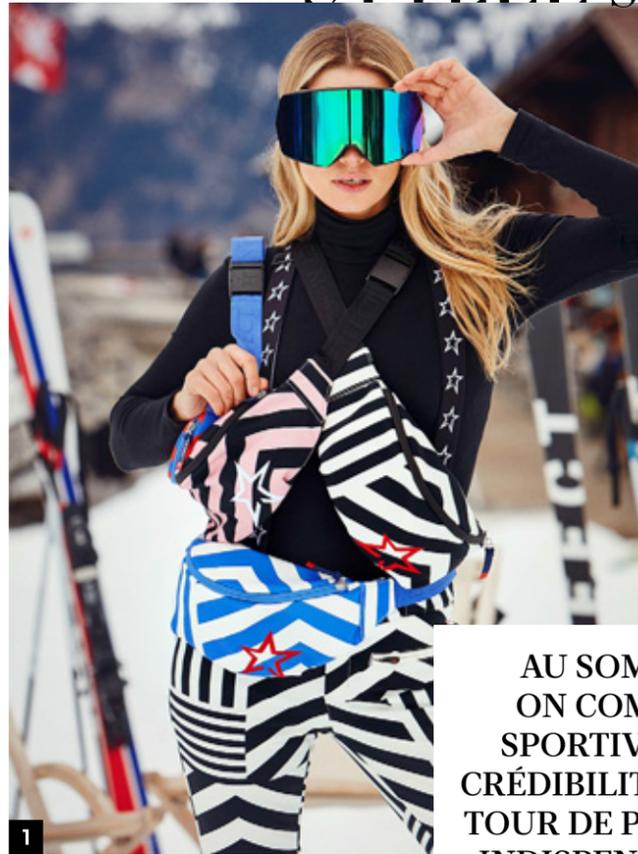
À partir de 268 €. hotelmil8.com

L'AUBERGE DU BOIS PRIN, À CHAMONIX ADRESSE FAMILIALE FEUTRÉE

Pour qui ? Les gastronomes skieurs. Construite en 1976, ce chalet traditionnel (4) a été racheté et entièrement rénové par Kristine et Emmanuel Renaut, chef triplement étoilé du Flocons de Sel, à Megève. Nulle révolution ici puisqu'ils ont à cœur de perpétuer l'histoire du lieu. Boiseries en pin blond, poutres apparentes, jeux de matières mêlant tweed, velours ou lainage..., chacune des 10 chambres et suites est unique, pour conserver l'exclusivité de cet hôtel 5 étoiles à part. Côté gastronomie, la brigade du chef propose une cuisine de saison savoureuse, empreinte de terroir.

À partir de 160 €. boisprin.com/fr

STYLÉE sans geler



1

2

3

4

5

**AU SOMMET,
ON COMBINE
SPORTIVITÉ ET
CRÉDIBILITÉ MODE.
TOUR DE PISTE DES
INDISPENSABLES.**

UN MASQUE MIROIR

Parce qu'on a pu constater que les skieurs qui maîtrisent leur sujet en ont tous un, et que, nous aussi, on veut faire illusion ! C'est chez Oakley que l'offre est la plus exhaustive. On choisit la couleur et le type des verres (ensoleillement fort, neige ou ciel couvert, soleil et nuages), la taille de la monture et son ajustement. Le plus ? La technologie Prizm, qui améliore les couleurs et les contrastes, et permet de mieux distinguer les détails sur les pistes.

oakley.com

UNE COMBI RÉTRO

Chez Perfect Moment (1), la marque chamoniarde, on est séduit par les imprimés graphiques (noir et blanc,

noir et rose, blanc et bleu) plutôt audacieux, et la performance technique des vêtements, qui offrent une protection optimale contre le froid. Chez Fusalp, on aime les coupes très près du corps qui mettent en valeur la silhouette, en soulignant juste comme il faut les formes. Celles qui n'osent pas les motifs flashy sur les pistes peuvent les tenter en mode après-ski, en dénichant chez La Double J (2) un ensemble cocooning aux motifs psychédélics.

perfectmoment.com; fusalp.com; ladoublej.com

UN CASQUE LOGOTYPÉ

Si en plus d'être confortable et protecteur, il nous offre une caution mode, c'est le graal intégral. Repérés, le modèle, avec sa coque rouille antique et sa bande en cuir blanc, signé Chloé x Fusalp (3) et celui en cuir noir de chez Fendi. Très chics.

chloe.com; fendi.com

DES CHAUSSURES EFFET GIVRÉ

Parce qu'elles se fondent dans le paysage et que leur sobriété permet de contrebalancer l'audace de la combi. Coup de cœur pour le modèle Alltrack Pro 110 de Rossignol (4). Légères et ultrachaudes, avec leurs chaussons Thinsulate thermoformables, elles assurent un confort optimal.

rossignol.com

DES SKIS ULTRALÉGERS

Pour les skieuses en quête d'aventure, Rossignol propose les Rallybird (5). Si on aime leur design effet marbre, on apprécie aussi leur puissance et leur légèreté, qui vont permettre de godiller dans la poudreuse en absorbant toutes les vibrations. Bref, ils nous facilitent la tâche.

rossignol.com

UNE VESTE TECHNIQUE

Améliorer les performances des skieurs ? C'est la priorité de Colmar. La marque italienne propose des pièces où la ouate devient stretch, les tissus tubiques multiplient les épaisseurs, la plume hydrofuge et le graphène sont de rigueur. On fonce sans hésiter.

colmar.it

DES GANTS DE FILLE

C'est le détail qui va « upgrader » la silhouette. Sauvage ou *glitter* ? On mise sur la touche léopard avec les moufles Tanya de chez Protest, dont l'isolation Climashield conserve la chaleur même en condition humide. Et on se laisse tenter par l'effet matelassé nacré qui réveille les looks un peu sombres, avec les gants Shiny de Fusalp.

protest.eu; fusalp.com

UN MASQUE 2 EN 1

Parce que même sur les pistes, il faut combattre le Covid-19, on adopte les gestes barrières avec un masque deux en un (foulard et masque). Version plus urbaine chez Baylandi, et plus sportive chez Jao Collection et Raidlight.

baylandi.com; jao-collection.com;

raidlight.com

À TESTER

TOUT SCHUSS SUR LA LOCATION

L'alternative pour jouer les gravures de mode sans dépenser trop ? Rendez-vous sur ski-chic.com, qui propose de louer sa tenue parmi des marques spécialisées, élégantes et branchées. Comment ça marche ? On réserve veste, pantalon, masque, paire de gants... puis on choisit de se faire livrer à domicile ou directement en station pour voyager léger !

PHOTOS HENRIK BLOMQUIST/S.P. ET S.P.

PAR MARIE-SOPHIE N'DIAVE

CUIRS & FOURRURES

FRONT DE SEINE

REPRISE

DE VOS ANCIENS CUIRS
FOURRURES, PEUX LAINÉES*

*Contre l'achat d'un vêtement neuf

OUVERT TOUS LES JOURS MÊME LES DIMANCHES

31 QUAI ANDRE CITROEN - PARIS 15^{EME}

TEL. 01.45.79.29.29

15 BOULEVARD DE CHARONNE - PARIS 11^{EME}

TEL. 01.40.09.09.35

TROUVER LA PAIX en altitude



ZOOM SUR TROIS PARENTHÈSES BIEN-ÊTRE, POUR SE RÉGÉNÉRER ET SE FAIRE DU BIEN LE MOMENT VENU.

UNE DEMI-JOURNÉE L'OFFRE YOG'N SPA AU REFUGE DE SOLAISE

À Val-d'Isère, ce lieu (1) offre un panorama à couper le souffle sur la vallée. Pour se ressourcer de manière optimale, on mise sur la formule associant cours de yoga (assuré par Florence Kowalski, créatrice de Yog'n Vibes) et massage de 50 minutes. Ce dernier étant pratiqué avec les produits de la marque Exertier, qui puise son inspiration dans les trésors des Alpes. Après cette reconnexion, on prolonge l'expérience en faisant un plongeon dans la piscine la plus haute d'Europe (2 551 mètres d'altitude) ou une pause dans le hammam ou le sauna avec vue.

De 120 € à 175 € par personne. Sommet de Solaise, 73150 Val-d'Isère. Renseignements et réservation sur lerefuge-valdisere.com

TROIS JOURS LA CURE RÉGÉNÉRATION AU CHABICHOU

Direction Courchevel pour redécouvrir ce chalet savoyard 5 étoiles qui vient d'être entièrement rénové. Ce séjour, imaginé pour deux personnes, permet

de profiter en illimité du plus grand spa de la station, à 1 850 m d'altitude, et de ses multiples atouts. En effet, en plus des traditionnels piscine (2), hammam et sauna, le lieu offre des bassins sensoriels et hydrodynamiques, une fontaine de glace, une grotte saline, un bain polaire, une douche à expérience et un canal de marche. Le tout complété d'un soin signé Carita et de menus détox. Et si on doit emmener les enfants, on les confie au kids club, où ils pourront découvrir « La méditation des petites marmottes », un atelier pour les initier à l'écoute de leur corps et de leur bien-être intérieur.

Séjour de trois jours et deux nuits à partir du 11 décembre (à confirmer), 3 490 € pour 2 personnes. 90, rue des Chenus, 73120 Saint-Bon-Tarentaise. relaischateaux.com

SEPT JOURS LE JEÛNE DE CONFORT À LA VILLA CAROLINE

Les bords du lac d'Annecy accueilleront ce nouveau lieu (3) au concept unique dédié à la régénération du corps et à l'apaisement de l'esprit. Au pied des montagnes, à deux pas de la forêt, il s'ouvre sur un vaste jardin et abrite également un spa. On y teste ce programme de jeûne associant pratiques détoxifiantes et thérapies naturelles. Accompagné par une naturopathe, on laisse notre système digestif se purifier et se réinitialiser en alternant moments de repos, massage thaï ou coréen et activités physiques au sein de la salle de fitness ou en extérieur (paddle, marche nordique ou aquatique...). L'objectif? Repartir avec une autre approche de son corps et de nouvelles bases pour ses habitudes quotidiennes.

À partir de 2 600 € pour une durée de sept jours. 624, route d'Annecy, 74410 Duingt. Réservations au 06 51 54 70 00.

3 ADRESSES “kids friendly”



AVEC DES TOUT-PETITS **LA BERGERIE, À MORZINE**

Aux pieds des pistes, un chalet 4 étoiles authentique, dans lequel le champion Jean Vuarnet a passé sa jeunesse. Sur les 29 chambres, 23 sont équipées de kitchenettes – idéal pour les biberons et les dîners très tôt. À disposition ? Des lits parapluie, des chaises hautes, des baignoires pour bébé... Un spot idéal pour partir skier (ou pas), souffler avec des enfants, dont le séjour est gratuit en dessous de 12 ans. **L'idée de génie ?** La table d'hôtes des enfants qui dînent ensemble dès 19 heures : une suggestion miracle de la propriétaire, qui doit également mettre les siens à table. **Le point fort kids ?** La piscine chauffée extérieure et la salle de jeux, au sous-sol, paradis pour les jours blancs, avec table de ping-pong, baby-foot, jeux de société, jouets Playmobil et Puissance 4 géant.

À partir de 210 €. hotel-bergerie.com

MINICLUB, ACTIVITÉS, REPAS..., LES BONS PLANS POUR PARTIR SE RESSOURCER AVEC LES ENFANTS APRÈS LE CONFINEMENT.

AVEC DES ADOS **LES BARMES DE L'OURS, À VAL D'ISÈRE**

Une institution au pied de la Face de Bellevarde (2), piste mythique de la station. Un chalet en bois clair qui réunit trois restaurants dont un étoilé, un bar et fumoir, et des cocons chaleureux au coin du feu. Ambiance scandinave, chalet d'alpage ou loft montagnard ? Les 76 chambres et suites de ce 5-étoiles Relais & Châteaux rivalisent de beauté.

L'idée de génie ? Un espace avec billard, baby-foot, flipper, jeux

vidéo et salle de bowling. Au spa Valmont, les jeunes sont aussi les bienvenus avec des soins dédiés. **Le point fort kids ?** 11 suites spacieuses sont dédiées aux familles, avec des lits en alcôve pour les enfants ou une deuxième chambre. Les plus petits y trouveront peluches, chaussons et peignoirs à leur taille...

À partir de 345 €. hotellesbarmes.com

EN TRIBU **LA FOLIE DOUCE, À CHAMONIX**

Le bon mix pour satisfaire les familles ou les groupes d'amis. Dans l'ancien hôtel Le Savoy, La Folie Douce (1) a ouvert son premier hôtel en hiver 2018. Avec 250 chambres mêlant dortoirs, chambres familiales et doubles, esprit 4 étoiles. En premium, de 2 à 4 (suites de deux chambres) ; ou en access, de 2 à 6 (lits superposés ou chambres partagées). **L'idée de génie ?** Réunir toutes les générations autour de cinq restaurants, salons, *concept-store* et Feel Good Club Sports & Spa, avec piscine extérieure chauffée, saunas, hammam et encore sept cabines de massage. **Le point fort kids ?** Un Kids Palace, avec activités, ateliers, jeux de société. Et, le soir, avant d'aller au lit, c'est miniboums et ciné pizzas.

À partir de 69 €. lafoliedoucehotels.com