



DIAMOND ROCK

★ ★ ★ ★ ★ T I G N E S

by Pure Altitude



Spa Menu

VISAGE



LES SOINS VISAGE SIGNATURE PURE ALTITUDE

Tous nos soins peuvent être effectués en duo / All our treatments could be done in Duo

Tous nos soins du visage sont personnalisés. Ils combinent des **manœuvres manuelles** et des **traitements** effectués avec **notre ligne de soins Pure Altitude** aux extraits de plantes de montagne.

All our facials are personalised. They combine **manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line** with mountain plants extracts.

- Soin Éclat de Givre - 25 min** **70 €**

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.
An express treatment that demonstrates all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant glow.
- Bol d'Oxygène - 50 min** **135 €**

Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage* des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.
Traditional facial designed to relax and make the complexion glow. Massaging the reflex zones of the face induces a profound sense of well-being.*
- Soin Pureté au masculin - 50 min** **135 €**

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.
A purifying , hydrating treatment especially for men, where the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.
- Soin Sève de Vie - 80 min** **150 €**

Ce soin conjugue toutes les propriétés de la gamme Sève de Vie Pure Altitude : il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. Le teint redevient lumineux et uniforme.
This treatment combines all the qualities of the Pure Altitude Sève de Vie range: it gives glow, smoothes and activates cell regeneration. The skin becomes luminous.
- Soin LIFTAlpes - 80 min** **155 €**

Modelage liftant et raffermissant, conjuguant effleurages, pincements, palper rouler et lissages. Au final, l'ovale du visage est redessiné, les rides lissées ; le visage est visiblement lifté et redensifié.
A combination of lifting and firming modelling, effleurages, pinching, kneading & rolling massages and smoothing treatments redefine the facial oval: the face is visibly lifted and skin is plumped.

DIAMOND ROCK



LES MASSAGES SIGNATURE DU DIAMOND ROCK

Tous nos soins peuvent être effectués en duo / All our treatments could be done in Duo

- **Massage Relaxant sur-mesure / Relaxing - 25 - 50 - 80 min**

80 / 135 / 170 €

Massage de confort, à l'huile chaude. Un grand moment de détente.

Comfort massage with warm oil. A marvelous moment of relaxation.

- **Massage Profond / Deep Tissue - 25 - 50 min**

80 / 135 €

Massage de l'ensemble du corps visant à dénouer les tensions, pression forte et intense. Permet un relâchement des muscles et une libération des toxines indésirables.

Deep tissue massage, relaxing for the muscles and joints.

- **Massage du Monde / Energetic Massage - 25 - 50 - 80 min**

80 / 135 / 170 €

L'objectif principal du massage énergétique est de revitaliser l'organisme, afin de le préserver et entretenir la santé. Alliant des techniques relaxantes et toniques, ce massage sur-mesure élimine les blocages énergétiques et permet alors à l'énergie de circuler librement.

The main objective of energetic massage is to revitalise the body, in order to preserve and maintain health. Combining relaxing and toning techniques, this personalised massage eliminates energy blockages and allows energy to flow freely.

- **Amincissant / Slimming - 25 min**

80 €

Massage tonique, circulatoire, associant palper rouler, pétrissages profonds, battages.

Toning massage for the circulation, combining kneading and roll, deep kneading, beating and friction.

- **Massage enfants de 4 à 11 ans - 25 min**

70 €

- **Children massage from 4 to 11 years old**

Découverte du massage relaxant - *Discovery of relaxing massage*

- **Massage ados de 12 à 16 ans - 25-40 min**

70€/100 €

- **Teenagers massage from 12 to 16 years old**

Massage relaxant permettant de réduire son stress ainsi que de soulager les tensions.

Relaxing massage to reduce stress and relieve tension

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Massage visant à rééquilibrer l'ensemble du corps (Articulations, Muscles, Organes) en alliant techniques ostéopathiques tissulaires et massages profonds.

Il permet de soulager les maux du quotidien ou liés à un effort physique.

Massage designed to rebalance the whole body (Joints, Muscles, Organs) by combining osteopathic tissue techniques and deep massages.

It helps relieve everyday aches and pains linked to physical exertion.

60MIN - 160€

90MIN - 185€

CORPS



LES SOINS CORPS SIGNATURE PURE ALTITUDE

Tous nos soins peuvent être effectués en duo / All our treatments could be done in duo

• Soin Blanc comme Neige -50 min 125 €

Nourrissant et Hydratant. Gommage Cristaux de Neige et enveloppement de Crème Comme la Neige.

Nourishing and Hydrating. "Cristaux de Neige" Scrub and Cream Wrap "Comme la Neige".

• Soin Corps LIFTAlpes - 50 min 125 €

Lissant et Raffermissant. Gommage Cristaux de Neige et Enveloppement Cranberry.

Smoothing and Firming. "Cristaux de Neige" Scrub followed by a Cranberry Wrap.

• Rituel Pure Altitude - 50 min 135 €

Massage qui agit en profondeur, grâce à un rituel relaxant et redynamisant.

Choisissez entre un soin à l'Huile de Beauté, au Baume des Montagnes ou à la Bougie.

-Le **Baume des montagnes** est un beurre de karité enrichie en huiles essentielles de lavandin cicatrisante pour la peau et de menthe apaisante pour les tensions musculaire.

The Mountain balm is a shea butter enriched in lavender and mint essential oils, healing the skin and calming muscular tensions.

-La **Bougie au parfum «Fleurs de Neige»**, signature olfactive de la gamme Pure Altitude donne une huile ultra réparatrice, elle nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Massage with «Fleurs de Neige» fragrance candle-balm, hallmark of the Pure Altitude range.

Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.

• Rituel Energétique des Alpes - 80 min 175 €

Massage associant des manœuvres manuelles à l'huile, des étirements et la friction de baluchons gorgés de sel rose de l'himalaya. Soins rééquilibrant, drainant et décontractant.

Massage combining oily manual techniques, stretchings and frictions with linen bags filled of pink Himalayan salt.

Balancing, draining and relaxing massage.

SOINS

SOINS MAINS & PIEDS

• **Soins douceur des mains / Hand Treatment - 50 min** **75 €**
Limage + cuticule + gommage + hydratation / *Filing + cuticles + scrub + hydration*

• **Soins douceur des pieds / Foot Treatment - 50 min** **75 €**
Limage + cuticule + travail des rugosités + gommage + hydratation
Filing + cuticles + dead skin removal + scrub + hydration

ACCES AU SPA / ACCESS TO THE SPA

Le spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h. L'espace Soins de 10h à 12h et 15h à 20h, sur réservation;
Le port du maillot est obligatoire dans l'ensemble du spa.

The spa is open every day from 10 am to 8PM and the Treatment Area from 10 am to 12am and from 3pm to 8pm, on reservation only. Swim wear is compulsory within the Spa

Accès visiteurs extérieurs : réservation d'un soin de 50min minimum

Access for non-residents: reservation of a treatment of 50 min

CONDITIONS GENERALES/ GENERAL CONDITION

Pour les clients extérieurs de l'hôtel, il vous sera demandé un acompte de 50% du prix du soin afin de confirmer votre réservation et en cas d'annulation

For guests not staying at the hotel, you will be asked to pay a deposit of 50% of the price of the treatment in order to confirm your booking and in the event of cancellation.

Nous vous recommandons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin.

We ask you to be here 10 minutes before your appointment

HÔTEL DIAMOND ROCK
288 BOUCLE DU ROSSET
73320 TIGNES
WWW.DIAMOND-ROCK.FR

+33 4 79 06 44 66
CONTACT@DIAMOND-ROCK.FR



pure
ALTITUDE
SPAS AUX GORGES DE FORTJAGNE

www.pure-altitude.com